

# VACANCES NOMADES EN FAMILLE

Oser des vacances itinérantes avec des enfants ? Pourquoi pas ! À pied, à cheval ou à dos d'âne, sur roues ou sur l'eau, les moyens de s'échapper une semaine tous ensemble ne manquent pas. Une excellente solution pour que petits et grands engrangent des souvenirs pour longtemps.

Hemis/C. Bobo/leux

## CHACUN À SON PAS... ou en suivant le courant

La randonnée itinérante offre aux familles des vacances dépaysantes.

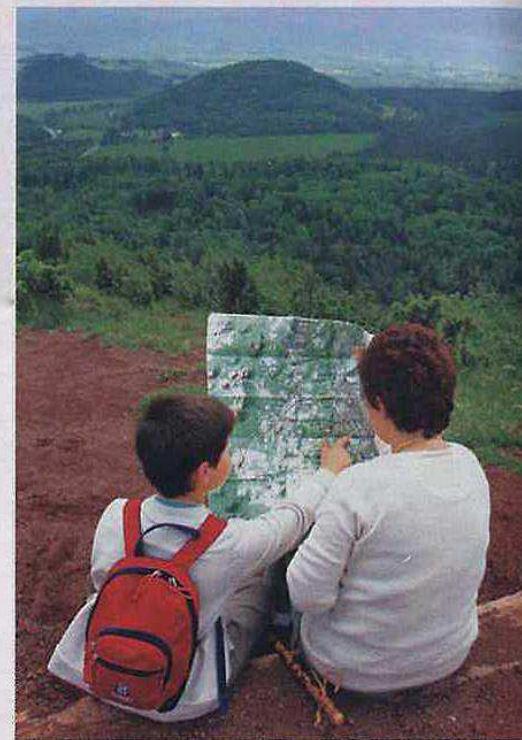
Les petits reviendront en pleine forme de leur périple au grand air.

Quant aux contemplatifs ou aux sportifs, ils réaliseront leurs rêves d'aventure en bateau ou en kayak, au fil des canaux et des rivières.

### ► 3. À cheval : pour les cow-boys non solitaires

La randonnée à cheval, peu développée, permet des balades en pleine nature à un rythme suffisamment lent pour profiter des paysages... Elle n'implique pas d'être un cavalier accompli ! En France, pour les randonnées « famille », rares sont les parcours qui nécessitent un niveau très sportif : il suffit le plus souvent d'être à l'aise aux trois allures - pas, trot, galop -, les chevaux étant dociles et peu craintifs. Les voyageurs spécialisés dans la randonnée en proposent tous, le plus souvent à l'étranger. Les centres équestres en organisent aussi parfois, surtout dans les régions touristiques. Les circuits sont ouverts aux enfants à partir de 10-12 ans, car l'itinérance implique une bonne endurance pour supporter entre quatre et six heures d'équitation par jour.

Chez Cavaliers du Monde, Christophe Lesourd accueille toutefois les enfants dès 7 ans s'ils montent bien, car, précise-t-il, « la plupart des journées se déroulent au pas avec quelques épisodes de galop. On est donc simplement assis et ce n'est pas épuisant ». L'organisation est entièrement assurée par le >



> voyageur : réservation des gîtes, pique-niques, nourriture du cheval, transport des bagages, sellerie.

Pour le confort, on optera pour une vraie culotte d'équitation de préférence aux jeans, qui ne s'étirent pas. Prévoir des bottines ou des chaussures de marche, ainsi que des guêtres (ou « mini-chaps »). La bombe ou le casque sont obligatoires pour les mineurs, optionnels mais recommandés pour les adultes. Une fois équipé, il ne reste plus qu'à profiter du paysage.