

## Stage d'Initiation en Provence

### Descriptif

Notre stage d'initiation est destiné aux adultes désireux de pratiquer l'équitation d'extérieur et de découvrir ce merveilleux animal qu'est le cheval. L'objectif est d'apprendre en douceur à aborder le cheval, de s'initier aux techniques équestres de base et d'appliquer rapidement cet apprentissage avec les premières balades dans la magnifique nature des Alpes de Haute-Provence.

Ce stage est proposé à deux niveaux : le niveau 1 s'adresse aux complets débutants, le niveau 2 est destiné aux cavaliers ayant déjà quelques rudiments équestres. Les dates des niveaux respectifs sont indiquées sur cette fiche. Formule sédentaire, nuits au gîte du centre équestre, groupes de 1 à 6 cavaliers.

Le prix ne comprend pas l'acheminement jusqu'à la ferme équestre à proximité de Sisteron. En revanche, il comprend les transferts A/R depuis et vers la gare de Sisteron.



### Programme



**Jour 1 :** arrivée des cavaliers au centre équestre en fin d'après-midi ou accueil à la gare de Sisteron et transfert au centre équestre. Dîner et première nuit au gîte.

**Jour 2 :** premier contact avec les chevaux. Découverte du pansage, du harnachement et des gestes élémentaires de sécurité. Sur le cheval, la direction et les freins sont les premiers objectifs. Repas à midi. L'après-midi : première promenade dans le bois de Clamousier et ses larges pistes, ses points de vue sur les cols, pour une première découverte de l'extérieur. Après la petite collation vers 17h, vous pouvez participer à la distribution des rations aux chevaux. Repas du soir vers 20h.



**Niveau N1** : stages adaptés aux complets débutants

**Niveau N2** : stages destinés aux cavaliers ayant un début d'expérience à cheval

Niveau	Départ	Retour	Prix
N1	19.04.2020	25.04.2020	590 €
N1	24.05.2020	30.05.2020	590 €
N2	7.06.2020	13.06.2020	590 €
N1	21.06.2020	27.06.2020	590 €
N2	12.07.2020	18.07.2020	590 €
N1	26.07.2020	1.08.2020	590 €
N2	9.08.2020	15.08.2020	590 €
N1	23.08.2020	29.08.2020	590 €
N1	20.09.2020	26.09.2020	590 €
N2	4.10.2020	10.10.2020	590 €
N1	25.10.2020	31.10.2020	590 €

**Jour 3** : le matin, la direction et les positions qui permettent de rester en selle sans trop de fatigue sont nos objectifs suivants. L'après-midi : deuxième promenade, la balade du Sabot, sur les premiers sentiers de montagne.

**Jour 4** : le matin, faire varier sa position pour suivre le terrain, s'équilibrer sur ses pieds et découvrir petit à petit les trois allures. On aborde les gestes élémentaires du comportement à pied. On se prépare pour les deux derniers jours de grande balade en montagne avec, suivant la saison, possibilité de baignade en torrent à midi. La pose des sacoches, les nœuds utiles pour la rando complètent la journée.

**Jour 5** : nous voici partis pour la première grande journée de randonnée, le pique-nique dans les sacoches à l'assaut de la vallée Perdue. Descente sous le rocher de Saint-Joseph, pique-nique de midi au bord du Vançon et pourquoi pas les pieds dans l'eau claire du torrent. L'après-midi, nous remontons la piste jusqu'au petit sentier qui serpente sous le rocher de Dromon et nous ramène à Saint-Geniez.

**Jour 6** : la montagne de Trainon et ses alpages nous tendent les bras. La jolie piste ombragée nous mène à Egrillère, puis le chemin diminue et devient sentier qui zigzague entre les mélèzes, avant de déboucher sur les alpages. Un passage au sommet pour le point de vue, la descente par la ferme de Théousse, son point d'eau pour abreuver les chevaux, le sentier tortueux à flanc de montagne qui nous ramène à Egrillère, retour par la belle piste à Saint-Geniez pour la dernière soirée.

**Jour 7** : transfert à la gare de Sisteron ou retour en véhicule personnel.

Durée totale	Jours à cheval	Niveau équestre
7	5	Débutant

Langue	Confort
Français	Intermédiaire

## Informations pratiques

### Conditions de stage

Séjour sédentaire, nuits au gîte du centre équestre, couchage en dortoirs collectifs. Possibilité de chambre individuelle, moyennant un supplément de 140 €, sous réserve de disponibilité.

### Bagages

Il est vivement conseillé de faire l'acquisition de véritable matériel d'équitation, accessible à des tarifs raisonnables : pantalon d'équitation, boots, mini-chaps, gants et casque (norme NF EN1384). Un matériel bien adapté ne peut que favoriser des progrès rapides !

Paquetage conseillé : pantalon d'équitation, boots, mini-chaps, gants d'équitation (facultatifs mais conseillés), pull, chemises et T shirts, veste ou blouson, coupe-vent ou imperméable, tenue de détente, babouches ou claquettes, trousse de toilette, serviette de toilette, crème solaire, vos médicaments habituels.

Pour ce stage de niveau débutant, le port du casque est naturellement obligatoire.

### Climat

A Sisteron, les températures minimales (au point du jour) et maximales (après-midi) moyennes mensuelles sont : avril 5-17°, mai 9-22°, juin 13-26°, juillet 15-29°, août 15-29°, septembre 12-24°, octobre 8-19°.

### Prix

Le prix comprend le stage équestre, l'hébergement au gîte du centre équestre, tous les repas. Pour les cavaliers se rendant en Provence en train, les transferts depuis et vers la gare de Sisteron sont également inclus.

Le prix ne comprend pas l'acheminement en Provence, l'assurance multirisques, les dépenses personnelles. Il est possible de loger en chambre individuelle moyennant un supplément de 140 €, ou en chambre double (lit 2 places), moyennant un supplément de 70 € par personne, sous réserve de disponibilités.

Ce stage est assuré dès la première inscription, pour un maximum de six cavaliers.

### Poids

Tout cavalier de plus de 85 kg est prié de nous consulter avant l'inscription.

### Inscription

L'inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un acompte de 30% du prix du voyage : chèques à l'ordre de Cavaliers du Monde, CB sur le site Internet ou chèques-vacances. Le solde est dû 45 jours avant le départ.





### Assurance

Tout participant doit être couvert par une assurance couvrant l'assistance et le rapatriement. Pour les cavaliers disposant déjà d'une telle assurance (licence FFE, carte de crédit, assurance multirisques, etc.), il suffit d'en indiquer les coordonnées sur le bulletin d'inscription. Dans les autres cas, nous proposons une assurance Europ Assistance dont la prime est de 3% du prix du séjour.

### Conditions générales de vente

Les conditions générales de vente répondent au décret n° 94-490 du 15 juin 1994, pris en application de la loi n° 92-645 du 13 juillet 1992.

### Conditions particulières

Toute inscription à nos stages implique l'adhésion à nos conditions générales et à nos conditions particulières, dont chacun reconnaît avoir pris connaissance.

Annulation de la part d'un inscrit : les annulations qui nous sont communiquées au moins 61 jours avant la date de départ prévue donnent lieu à un remboursement du montant réglé, déduction faite de l'éventuelle prime d'assurance et de frais de dossier de 80 € par personne.

Au-delà de cette date, les frais d'annulation sont :

- Entre 60 et 31 jours : 25% du montant facturé.
- Moins de 31 jours : 100% du montant facturé.

Tout stage interrompu pour raison de santé est susceptible de faire l'objet d'une indemnisation des journées non effectuées par votre assurance assistance-rapatriement, si vous avez spécifiquement souscrit cette garantie.

En revanche, toute interruption volontaire du participant en cours de stage n'ouvre droit à aucun remboursement.

Nulle contestation du prix du stage ne pourra être prise en compte après celui-ci, il incombe à chaque participant d'estimer avant le départ si le tarif lui convient.

### Tourisme Responsable

Cavaliers du Monde a été en 2009 le septième tour-opérateur en France labellisé Tourisme Responsable par AFNOR Certification, et l'unique tour-opérateur équestre.

