

## La Piste de Sprengisandur

### Descriptif

Entre glaciers et étendues sauvages, la piste de Sprengisandur traverse l'Islande, au cœur de paysages contrastés et fascinants. Dans le sud, nous longeons les rives de la Thjorsa, où la vallée s'est formée dans la lave après une éruption du volcan Hekla il ya 800 ans. Sur la route entre les glaciers Vatnajökull et Hofsjökull, la beauté sauvage de l'Islande prend ici toute sa dimension. Nous profitons des sources d'eau chaude pour nous détendre et faisons également escale au fjord d'Eyjafjörður, un des plus grands d'Islande.

Cette randonnée se pratique dans les deux sens. Nous indiquons le programme dans le sens sud-nord.

Petits chevaux islandais (1.45m environ), célèbres pour le tölt, cette allure rapide à quatre temps qui leur est spécifique. Groupes d'une vingtaine de cavaliers, encadrant une vingtaine de chevaux supplémentaires en liberté. L'allure principale est le tölt et on change de cheval une ou plusieurs fois par jour.



### Programme



**Jour 1 :** vol vers Reykjavik (à votre charge). Arrivée à l'aéroport de Keflavík, transfert en bus avec la compagnie Flybus depuis l'aéroport jusqu'au terminal BSI à Reykjavik (frais non inclus). Nous y sommes accueillis par nos hôtes en fin d'après-midi, qui nous conduisent à la ferme de Hveragerði, où nous passons la première nuit dans le gîte de la ferme équestre. Au cours du dîner, nos guides nous briefent sur le déroulement de la randonnée.

**Jour 2 :** transfert à la ferme Fellsmuli, près du volcan Hekla. La randonnée commence ici. Nous empruntons des chemins à travers une forêt de bouleaux, jusqu'à la vieille ferme Skarfanen. Sur notre route pour Tröllkonuhlaup, nous passons près des cascades Thjofafoss. De là, nous nous rendons au gîte de Holaskogur où nous passons la nuit. 50-60km, 9h à cheval.



**Jour 3 :** nous continuons au nord-est de la Thjorsa, le plus long fleuve d'Islande. La nature devient de plus en plus sauvage. Nous passons la nuit à Hrauneyjar, près d'un lac de barrage. 35 km, 7 h à cheval.

**Jour 4 :** aujourd'hui, nous parcourons la distance entre les chutes de Hrauneyjarfoss et Versalir. C'est le début de la piste de Sprengisandur. Sur la piste, nous pouvons voir de nombreuses montagnes et les glaciers Vatnajokull et Hofsjokull. 50-60 km, 9 h à cheval.

**Jour 5 :** la journée est longue. Nous nous approchons des glaciers. A l'est, nous pouvons voir le Mont Arnarfell, une montagne verte au cœur de l'Islande. Nous entrons maintenant dans la région du Sprengisandur. Nous passons près des repaires des bandits de grand chemin les plus connus d'Islande, comme Fjalla-Eyvindur. Nous passons la nuit dans un grand gîte de montagne à Nyi-Dalur. 60 km, 10 h à cheval.

**Jour 6 :** sur notre route pour Nyi Dalur, nous chevauchons à travers de grandes dunes de sable. Une vue spectaculaire s'offre à nous, avec les paysages de l'Islande du nord devant et les trois plus grands glaciers de l'île derrière nous. Nous passons la nuit dans le grand gîte de Laugafell, où nous pouvons nous baigner dans des sources d'eau chaude. 45 km, 9 h à cheval.

**Jour 7 :** depuis Laugafell, nous nous dirigeons vers le fjord d'Eyjafjordur. La nature devient plus verte et luxuriante, avec des buissons et des bois. Nous commençons à avoir un aperçu de la vue magnifique sur Eyjafjordur et Akureyri. Le circuit s'arrête à la ferme de Halldorsstadir, à Eyjafjordur. De là, transfert à l'aéroport de Akureyri et retour à Reykjavik. Arrivée en fin d'après-midi pour la dernière nuit islandaise à l'hôtel. 35 km, 6 h à cheval.

**Jour 8 :** transfert de Reykjavik à l'aéroport de Keflavik (à votre charge) pour le vol de retour vers Paris.



Durée totale	Jours à cheval	Niveau équestre
8	6	Intermédiaire

Langue	Confort
Anglais	Intermédiaire

Départ	Retour	Prix hors vols
9.07.2026	16.07.2026	3 920 €
18.07.2026	25.07.2026	3 920 €

## Informations pratiques

### Conditions de randonnée

Randonnée itinérante, nuits en gîtes (sacs de couchage). Les bagages sont transportés d'étape en étape par un véhicule d'assistance. Groupes de 4 à 20 cavaliers.

### Bagages

Un sac de voyage souple (éviter les valises rigides) limité à 20 kg. Paquetage conseillé : sac de couchage, 2 culottes d'équitation, boots étanches et mini-chaps conseillées, pull, gants, chemises et T shirts, veste ou blouson, coupe-vent ou imperméable, tenue de détente, babouches ou claquettes, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, maillot de bain, trousse de toilette, vos médicaments habituels, bandages, crème solaire, serviette de toilette, moustiquaire faciale (conseillée), couteau de poche (impérativement dans le bagage de soute), appareil photo.

L'Islande est indemne de maladie animale contagieuse. Pour qu'elle le reste, tout matériel équestre comportant du cuir (chaps, boots, culottes d'équitation) doit impérativement être désinfecté avant l'arrivée dans l'île, sous la garantie d'un certificat vétérinaire. Le matériel neuf (donc encore jamais utilisé) n'est pas concerné par cette mesure.

En Islande, le port d'un casque d'équitation (norme NF EN1384), est obligatoire. Nos partenaires islandais prêtent volontiers casques et tenues de cirés imperméables.

### Climat

L'Islande bénéficie du Gulf Stream, ce courant marin chaud qui rend le climat plutôt clément pour ces latitudes. Le temps peut changer très vite, un proverbe islandais dit: "Si le temps ne te plaît pas, attends une minute". La nuit dure seulement 3h en juin et 4h30 en juillet. Les températures minimales (au point du jour) et maximales (après-midi) moyennes sont : juin 8-13°, juillet 10-15°, août 9-15°, septembre 7-12°.

### Formalités

Pour les ressortissants de l'UE et de Suisse, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffit.

### Prix

Le prix comprend : la randonnée équestre, les hébergements, tous les repas durant la randonnée, la dernière nuit d'hôtel à Reykjavik en chambre double.

Le prix ne comprend pas : les billets d'avion, l'assurance multirisques, les transferts en bus entre l'aéroport et Reykjavik à l'aller et au retour (5500 couronnes A/R, soit 40 € environ), le dernier repas à Reykjavik, les dépenses personnelles. En cas d'inscription individuelle et en l'absence d'autre personne du même sexe pour partager la chambre double de la dernière nuit, il est demandé un supplément de 65€.

### Pourboires

Il n'est pas d'usage de laisser de pourboire en Islande.

### Poids

### Poids

Le poids limite pour cette randonnée est de 110 kg.

### Inscription

L'inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un acompte de 30% du prix du voyage : chèques à l'ordre de Cavaliers du Monde, CB sur le site Internet ou chèques-vacances. Le solde est dû 45 jours avant le départ.





### Assurance

Tout participant doit être couvert par une assurance couvrant l'assistance et le rapatriement. Pour les cavaliers disposant déjà d'une telle assurance (carte de crédit, assurance multirisques, etc.), il suffit d'en indiquer les coordonnées sur le bulletin d'inscription. Dans les autres cas, nous proposons une assurance Mutuaide Assistance dont la prime est de 4% du prix du voyage.

### Conditions générales de vente

Les conditions générales de vente répondent au décret n° 94-490 du 15 juin 1994, pris en application de la loi n° 92-645 du 13 juillet 1992.

### Conditions particulières

Toute inscription à nos randonnées implique l'adhésion à nos conditions générales et à nos conditions particulières, dont chacun reconnaît avoir pris connaissance.

Annulation de notre part : si le nombre d'inscrits est insuffisant, la randonnée peut être annulée à notre initiative au plus tard 31 jours avant la date de départ prévue. Dans ce cas précis, les inscrits seront intégralement remboursés, sans pour cela pouvoir prétendre à une indemnité.

La spécificité des randonnées équestres implique que nous nous réservons le droit de ne pas accepter une personne qui ne présente pas les capacités équestres ou physiques lui permettant de participer sans risque à nos randonnées.

Annulation de la part d'un inscrit : les annulations qui nous sont communiquées au moins 61 jours avant la date de départ prévue donnent lieu à un remboursement du montant réglé, déduction faite de la partie non remboursable du billet d'avion, de l'éventuelle prime d'assurance et de frais de dossier de 80 € par personne.

Au-delà de cette date, les frais d'annulation sont :

- Entre 60 et 31 jours : 25% du prix de la randonnée hors vols, plus la partie non-remboursable du billet d'avion.
- Moins de 31 jours : 100% du montant facturé, déduction faite de la partie remboursable du billet d'avion.

Toute randonnée interrompue pour raison de santé est susceptible de faire l'objet d'une indemnisation des journées non effectuées par votre assurance assistance-rapatriement, si vous avez spécifiquement souscrit cette garantie.

En revanche, toute interruption volontaire du participant en cours de randonnée n'ouvre droit à aucun remboursement. Il en est de même en cas d'exclusion pour incapacité physique ou équestre.

Nulle contestation du prix de la randonnée ne pourra être prise en compte après celle-ci, il incombe à chaque participant d'estimer avant le départ si le prix de la randonnée lui convient.

Responsabilité des participants : les espaces sauvages que nous parcourons à cheval sont relativement éloignés des centres de secours. Cette donnée constitue naturellement un risque que les participants reconnaissent avoir pris en compte avant d'entreprendre ce type de randonnée.

### Tourisme Responsable

Cavaliers du Monde a été en 2009 le septième tour-opérateur en France labellisé Tourisme Responsable par AFNOR Certification, et l'unique tour-opérateur équestre.

