

Vacances nomades en famille

DES SOLUTIONS POUR BOUGER... SANS SE RUINER

Oser des vacances itinérantes avec des enfants? Pourquoi pas! À pied, à cheval ou à dos d'âne, sur roues ou sur l'eau, les moyens de s'échapper une semaine tous ensemble ne manquent pas. Une excellente solution pour que petits et grands engrangent des souvenirs pour longtemps.

ENQUÊTE RÉALISÉE PAR MARIANNE LECLÈRE ET CHANTAL MASSON

Chacun à son pas... ou en suivant le courant

La crise économique va-t-elle modifier le comportement des ménages vis-à-vis des vacances? Une récente enquête du Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc) semble montrer que non. Elle met cependant en exergue que « les vacanciers se disent prêts à [des] concessions pour s'offrir des congés »⁽¹⁾. Partir moins longtemps, moins loin, en famille constitue une option économique.

À cet égard, la randonnée itinérante offre des vacances dépaysantes. Les petits reviendront en pleine forme de leur périple au grand air. Quant aux contemplatifs ou aux sportifs, ils réaliseront leurs rêves d'aventure en bateau ou en kayak, au fil des canaux et des rivières. Dans cette enquête, nous avons exploré huit manières de partir en vacances avec enfants.

(1) Enquête « Conditions de vie et aspirations des Français », novembre 2008.

1. La randonnée pédestre : pour les plus courageux

Dès 7 ans, les enfants sportifs arrivent à marcher une quinzaine de kilomètres par jour, et les randonnées pédestres itinérantes deviennent alors un véritable plaisir. À condition qu'elles ne se résument pas à un exercice physique mais proposent des buts attractifs (atteindre un col, découvrir la faune, la flore...), et qu'elles restent adaptées à leurs capacités physiques, si l'on ne veut pas les dégoûter définitivement!

La marche permet d'être autonome et de se passer des services d'un organisateur. Mais la préparation du voyage se révèle assez lourde, surtout en haute saison : mise au point d'un itinéraire, réservation des hébergements, repérage des lieux de ravitaillement... et portage des sacs. Avec des enfants, il est plus simple de s'adresser à un spécialiste qui connaît le terrain, réserve les étapes et transporte les bagages d'un point à un autre.



2. L'âne : idéal avec des tout-petits

• **Gentiane (48220 Vialas)** : circuit Stevenson, sept jours sur le GR 70 avec un âne, en gîtes, en pension complète. Prix : 570 € par adulte, 495 € par enfant. Renseignements : 04 66 41 04 16 et <http://lanegenti.free.fr>.

• **La Ferme d'En Gout (81110 Dourgne)** : circuit en camping avec son propre équipement, topo-guide. Prix : 149 € par jour pour deux adultes, deux enfants (2-12 ans), deux ânes, sans les repas. Renseignements : 05 63 50 13 23 et www.roulottes-engout.com.

3. À cheval : pour les cow-boys non solitaires

La randonnée à cheval permet des balades en pleine nature à un rythme suffisamment lent pour profiter des paysages... En France, pour les randonnées « famille », elle n'implique pas d'être un cavalier accompli, les chevaux étant dociles et peu craintifs. Il suffit d'être à l'aise aux trois allures - pas, trot, galop. Les voyageurs spécialisés en proposent tous, le plus souvent à l'étranger. Les centres équestres en organisent aussi parfois, surtout dans les régions touristiques. Les circuits sont ouverts aux enfants à partir de 10-12 ans, car l'itinérance implique une bonne endurance pour supporter entre quatre et six heures d'équitation par jour.

Chez Cavaliers du Monde, Christophe Lesourd accueille toutefois les enfants dès 7 ans s'ils montent bien, car, précise-t-il, « la plupart des journées se déroulent au pas avec quelques épisodes de galop. On est donc simplement assis et ce n'est pas épuisant ». L'organisation est assurée par le voyageur : gîtes, pique-niques, nourriture du cheval, transport des bagages, sellerie.

Pour le confort, on optera pour une culotte d'équitation plutôt qu'un jean. Prévoir des bottines ou des chaussures de marche, ainsi que des guêtres (ou « mini-chaps »). La bombe ou le casque sont obligatoires pour les mineurs, optionnels mais recommandés pour les adultes.

Carnet pratique « à cheval »

• « Manuel de randonnée équestre », Jean-François Ballereau, éditions Belin, 2003, 20,90 €.

• **Cavaliers du Monde** : « Alta Rocca », huit jours itinérants dans les montagnes de Corse-du-Sud, nuits en gîtes et en bivouac, pension complète. Prix : 850 € en août.

Renseignements : 01 45 21 03 83 et www.cavaliers-du-monde.com.

• **Chevaux de la Tramontane (66210 La Llagonne)** : randonnée accompagnée de quatre jours, enfants dès 3 ans sur des selles biplaces, ou dès 8 ans sur leur propre cheval. Prix : 500 € (- 50 % pour les enfants en

biplace). Nuits en hôtels et refuges, en pension complète. Renseignements : 04 68 04 17 98 et www.chevauxdelatramontane.com.

4. En roulotte : pour l'esprit bohème...

Proches de la nature, un peu « bio-écolo », les voyages en roulotte concrétisent le rêve de bien des enfants : randonner dans une cabane à roulettes au rythme nonchalant d'un cheval de trait (5 km/h), sur de paisibles routes de campagne au bord desquelles il fait bon s'arrêter pour pique-niquer.

Quand le circuit et les haltes sont variés et enthousiasmants, l'endurance des enfants en étonne plus d'un...