

## Initiation Normande à la Randonnée

### Descriptif

Ce stage est destiné aux débutants désireux d'apprendre à monter à cheval en pleine nature plutôt qu'en milieu fermé, dans l'optique de pratiquer ensuite l'équitation d'extérieur et de participer à des randonnées. Il s'agit d'apprendre à aborder le cheval, à le soigner et à l'équiper, à s'initier en douceur aux techniques de base lors de sorties de plus en plus longues dans les décors magnifiques du parc naturel des Boucles de la Seine normande.

Ce stage est proposé à deux niveaux : le niveau 1 s'adresse aux complets débutants, le niveau 2 est destiné aux cavaliers ayant déjà quelques petits rudiments équestres. Les dates des niveaux respectifs sont indiquées sur cette fiche. Formule sédentaire, nuits au gîte du centre équestre, groupes de 2 à 6 cavaliers.

Le prix ne comprend pas l'acheminement au départ de la randonnée entre Rouen et Le Havre.



### Programme

**Jour 1 :** arrivée en fin d'après-midi au centre équestre en voiture personnelle ou depuis la gare d'Yvetot. Installation et dîner au gîte équestre.

**Jour 2 : balade au pas.** Le matin, premier contact avec les chevaux, découverte du pansage, du harnachement et des gestes élémentaires de sécurité. L'après-midi, promenade au pas de 90 mn en forêt de Brotonne, l'une des plus grandes hêtraies de France. Au programme, apprendre à contrôler son cheval (vitesse, direction) et à rester en selle sans se fatiguer, à travers un joli coin de nature. Au retour, distribution des rations aux chevaux avant de les remettre au pré ou au box.



**Niveau N1** : stages adaptés aux complets débutants

**Niveau N2** : stages destinés aux cavaliers ayant un début d'expérience à cheval

Niveau	Départ	Retour	Prix
N2	12.04.2020	17.04.2020	700 €
N1	19.04.2020	24.04.2020	700 €
N2	3.05.2020	8.05.2020	700 €
N1	10.05.2020	15.05.2020	700 €
N2	24.05.2020	29.05.2020	700 €
N1	31.05.2020	5.06.2020	700 €
N2	14.06.2020	19.06.2020	700 €
N1	21.06.2020	26.06.2020	700 €
N2	5.07.2020	10.07.2020	700 €
N1	12.07.2020	17.07.2020	700 €
N2	26.07.2020	31.07.2020	700 €
N1	2.08.2020	7.08.2020	700 €
N2	16.08.2020	21.08.2020	700 €
N1	23.08.2020	28.08.2020	700 €
N2	6.09.2020	11.09.2020	700 €
N1	13.09.2020	18.09.2020	700 €
N2	27.09.2020	2.10.2020	700 €
N1	4.10.2020	9.10.2020	700 €
N2	18.10.2020	23.10.2020	700 €
N1	25.10.2020	30.10.2020	700 €

**Jour 3 : deuxième balade avec apprentissage du trot.** Le matin, pansage et harnachement. Puis, en manège, travail des techniques permettant de mieux diriger sa monture au pas, découverte du trot assis et apprentissage au pas de la technique du trot enlevé. L'après-midi, sortie de 2h en forêt, en terrain plus ou moins accidenté, travail de la position en selle en fonction du terrain et pratique du trot enlevé à petite vitesse sur des séquences courtes.

**Jour 4 : troisième balade et découverte du galop.** Le matin, approfondissement en manège des techniques permettant de mieux diriger sa monture au trot, puis travail en longe sur la position au galop. L'après-midi, sortie de 3h en forêt de Brotonne, pour perfectionner sa technique au trot enlevé à différentes vitesses, sur des séquences un peu plus longues, et pour goûter (avec modération) aux joies du galop en pleine nature.

**Jour 5 : journée en extérieur.** Le matin, traversée de la forêt par le chêne-cuve, l'un des arbres les plus remarquables de France, pour une descente de la falaise vers le bord de Seine, avec de magnifiques panoramas sur le fleuve et l'abbaye de Jumièges. L'après-midi, descente dans le marais pour rejoindre et emprunter le chemin de halage, voir de près la Seine bordée de belles demeures.

**Jour 6 : randonnée d'une journée.** Le matin, promenade aux trois allures à travers le marais, en passant sous le pont de Brotonne, avec vues sur le fleuve, les falaises et les châteaux qui dominent la rive opposée. A la mi-journée, pique-nique en forêt parmi les pins sylvestres. L'après-midi, retour à travers la forêt. Fin du stage après le retour aux écuries. Possibilité d'une nuit supplémentaire en gîte pour les participants désirant repartir le lendemain (75€ en demi-pension, à régler sur place). Transfert à la gare d'Yvetot possible le soir ou le lendemain matin.

Durée totale	Jours à cheval	Niveau équestre
6	5	Débutant

Langue	Confort
Français	Intermédiaire

## Informations pratiques

### Conditions de randonnée

Stage de 6 jours, hébergement au gîte des écuries en chambres de 4 personnes.

### Bagages

Il est vivement conseillé de faire l'acquisition de véritable matériel d'équitation, accessible à des tarifs raisonnables : pantalon d'équitation, boots, mini-chaps, gants et casque (norme NF EN1384). Un matériel bien adapté ne peut que favoriser des progrès rapides !

Paquetage conseillé : pantalon d'équitation, boots, mini-chaps, gants d'équitation (facultatifs mais conseillés), pull, chemises et T shirts, veste ou blouson, coupe-vent ou imperméable, tenue de détente, babouches ou claquettes, trousse de toilette, serviette de toilette, crème solaire, vos médicaments habituels.

Pour ce stage de niveau débutant, le port du casque est naturellement obligatoire.

### Climat

Climat océanique, doux et humide. A Yvetot, les températures minimales (au lever du jour) et maximales (après-midi) moyennes sont : avril 4-14°, mai 7-17°, juin 10-20°, juillet 12-22°, août 12-22°, septembre 10-20°, octobre 7-15°.

### Prix

Le prix comprend le stage d'équitation, l'encadrement, l'hébergement et tous les repas durant le stage.

Le prix ne comprend pas l'acheminement jusqu'au départ de la randonnée à proximité d'Yvetot, la nuit du jour 6 au jour 7 pour les personnes repartant le samedi matin (75€ incluant dîner, nuit et petit-déjeuner, à régler sur place), les transferts depuis et vers la gare d'Yvetot (40 € par voyage à partager entre les participants, à régler sur place), l'assurance multirisques, les dépenses personnelles. Une option chambre double est possible pour 30 € par nuit et par personne.

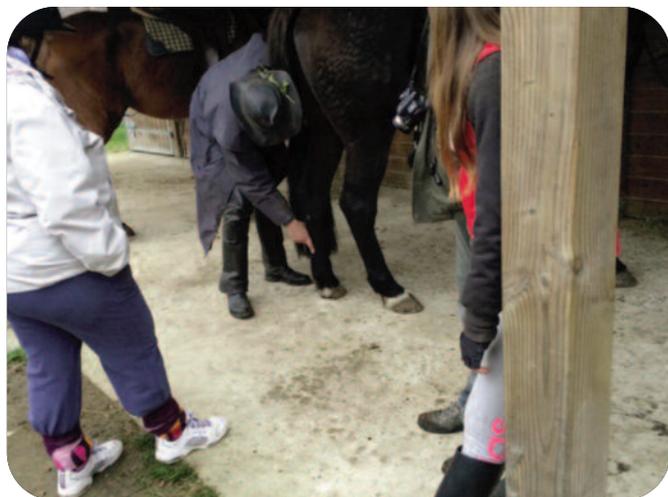
Stage garanti à partir de 2 cavaliers.

### Poids

Tout cavalier de plus de 90 kg est prié de nous consulter avant l'inscription.

### Inscription

L'inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un acompte de 30% du prix du voyage : chèques à l'ordre de Cavaliers du Monde, CB sur le site Internet ou chèques-vacances. Le solde est dû 45 jours avant le départ.





### Assurance

Tout participant doit être couvert par une assurance couvrant l'assistance et le rapatriement. Pour les cavaliers disposant déjà d'une telle assurance (licence FFE, carte de crédit, assurance multirisques, etc.), il suffit d'en indiquer les coordonnées sur le bulletin d'inscription. Dans les autres cas, nous proposons une assurance Europ Assistance dont la prime est de 3% du prix du voyage.

### Conditions générales de vente

Les conditions générales de vente répondent au décret n° 94-490 du 15 juin 1994, pris en application de la loi n° 92-645 du 13 juillet 1992.

### Conditions particulières

Toute inscription à nos programmes implique l'adhésion à nos conditions générales et à nos conditions particulières, dont chacun reconnaît avoir pris connaissance.

Annulation de notre part : si le nombre d'inscrits est insuffisant, le stage peut être annulé à notre initiative au plus tard 31 jours avant la date de début prévue. Dans ce cas précis, les inscrits seront intégralement remboursés, sans pour cela pouvoir prétendre à une indemnité.

Annulation de la part d'un inscrit : les annulations qui nous sont communiquées au moins 61 jours avant la date de départ prévue donnent lieu à un remboursement du montant réglé, déduction faite de l'éventuelle prime d'assurance et de frais de dossier de 80 € par personne.

Au-delà de cette date, les frais d'annulation sont :

- Entre 60 et 31 jours : 25% du montant facturé.
- Moins de 31 jours : 100% du montant facturé.

Tout stage interrompu pour raison de santé est susceptible de faire l'objet d'une indemnisation des journées non effectuées par votre assurance assistance-rapatriement, si vous avez spécifiquement souscrit cette garantie.

En revanche, toute interruption volontaire du participant en cours de stage n'ouvre droit à aucun remboursement. Il en est de même en cas d'exclusion pour incapacité physique.

Nulle contestation du prix du stage ne pourra être prise en compte après celle-ci, il incombe à chaque participant d'estimer auparavant si le prix du stage lui convient.

Responsabilité des participants : les espaces naturels que nous parcourons à cheval sont relativement éloignés des centres de secours. Cette donnée constitue naturellement un risque que les participants reconnaissent avoir pris en compte avant d'entreprendre ce type de randonnée.

### Tourisme Responsable

Cavaliers du Monde a été en 2009 le septième tour-opérateur en France labellisé Tourisme Responsable par AFNOR Certification, et l'unique tour-opérateur équestre.

